



**em-power-ment ABENDE**

**Mentales Training zum Üben**



[www.em-power-ment.com](http://www.em-power-ment.com) . [info@em-power-ment.com](mailto:info@em-power-ment.com) . +43(0) 650 99 88 550



## Seminarinhalte:

Zu diversen Themen des Mentalen Trainings haben Sie hier ausreichend die Möglichkeit zu üben. Damit erhalten Sie ein "pfiffiges" und leicht erlernbares "Handwerkszeug", um in diversen Situationen des beruflichen und privaten Alltags meisterhaft zu agieren. Eine Fülle effektvoller Übungen erwartet Sie!

- Intuitive Zeitorganisation
- Mentale Stressmanagement-Tipps
- Lampenfieber ade durch mentales Vorauserleben
- Mentales Charismatraining
- Mentales Erfolgsmanagement
- Beziehungen leben – Bindungen loslassen
- Gesundheit als Wert
- Entscheidungen treffen und Zielklarheit
- Visionen leben – Träume realisieren – berufliche Erfüllung
- Mentale Stärken entfalten – Einzigartig agieren
- ...

**Termine und Ort:** Alle aktuellen Termine auf [www.em-power-ment.com](http://www.em-power-ment.com). Wir kommen auch gern in Ihr Unternehmen.

**Trainerin: Mag. Maria Schönberger** – Leiterin des Instituts **em-power-ment** – Management & Personality Training, Lektorin an der Wirtschaftsuniversität, Diplomcoach, NLP-Practitioner, Trainerin für Mentales Training, Intuitions- und Bewusstseinstaining, Kommunikations- und Wirtschaftstraining, Projektmanagement, Organisationsberatung.

## Nähere Infos und Anmeldung unter:

[info@em-power-ment.com](mailto:info@em-power-ment.com), [www.em-power-ment.com](http://www.em-power-ment.com), +43 (0) 650 99 88 550. 1010 Wien.

*Bei Mehrfachbuchungen Rabatte möglich!*