

Mit mentalem Training
zu mehr Energie und
innerer Stärke

Nie wieder
ausgebrannt!

www.em-power-ment.com . info@em-power-ment.com . +43(0) 650 99 88 550



em-POWER-ment
Management & Personality Training



Seminarinhalte:

Alles ist Energie. Was wir in Physik in der Schule gelernt haben – und vieles mehr – wird hier zur anschaulichen und fühlbaren Realität. Wir (ver)brauchen nicht nur im Außen Energie. Wir sollten auch auf ein ausgewogenes inneres Energiemanagement achten, um am Ende des Tages nicht ausgepowert ins Privatleben zu hetzen.

Beruflicher Erfolg und ein erfolgreiches, glückbringendes Privatleben in unseren Beziehungen sind eine Einheit und Kraftquelle. Sie bedingen einander gegenseitig. In diesem Seminar ist Energie-Balance ein wichtiges Anliegen. Mittels mentaler und intuitiver Übungen lernen Sie, Ihre mentale Power voll aus sich herauszuholen – um nicht mehr auf Reserve zu laufen, sondern Ihr volles

Potenzial zu leben. Wenn wir glücklich sind, sind wir auch erfolgreich und motiviert, den Alltag zu meistern. Eine charismatische, ausgeglichene Persönlichkeit kann auch andere begeistern.

- Intuitiv unseren inneren Energiehaushalt regeln – erfolgreiches Energiemanagement
- Sich öffnen – sich abgrenzen im stimmigen Maß - Nein sagen lernen & richtig delegieren - Energiegesetze
- Innere Potenziale leben – kraftvoll durch den Tag – mentale Power leben - eine charismatische Persönlichkeit sein
- Kraft der Veränderung – Kraft des Loslassens
- Glücksstrategien – glücklich leben
- Beziehungen leben – Bindungen loslassen

Termine und Ort: Alle aktuellen Termine auf www.em-power-ment.com 1010 Wien. Wir kommen auch gern in Ihr Unternehmen.

Trainerin: Mag. Maria Schönberger – Leiterin des Instituts **em-power-ment** – Management & Personality Training, Lektorin an der Wirtschaftsuniversität, Diplomcoach, NLP-Practitioner, Trainerin für Mentales Training, Intuitions- und Bewusstseinstaining, Kommunikations- und Wirtschaftstraining, Projektmanagement, Organisationsberatung.

Nähere Infos und Anmeldung unter: info@em-power-ment.com, www.em-power-ment.com, +43 (0) 650 99 88 550. 1010 Wien.

Bei Mehrfachbuchungen Rabatte möglich!